

Signos y síntomas

Algunos ritmos cardíacos anormales podrían ocurrir sin que la persona lo sepa, mientras que otros podrían causar una sensación de corazón “acelerado”, mareos o aturdimiento.

En algún momento de la vida, muchos adultos sufren breves cambios de ritmo cardíaco, que no son graves.

Ciertos ritmos cardíacos, en especial los que duran lo suficiente como para afectar el funcionamiento del corazón, pueden ser graves o incluso mortales.

Palpitación o latido intermitente

Si bien puede parecer que el corazón se saltea un latido, en realidad hubo un latido precoz, un latido adicional que ocurre antes de que el corazón tenga la oportunidad de llenarse de sangre. Por lo tanto, está vacío y eso genera una pausa.

Aleteo

La sensación de aleteo (como mariposas en el pecho) suele deberse a latidos intermitentes, o adicionales, que ocurren uno tras otro, o pueden deberse a otros tipos de ritmo cardíaco anormal.



Ritmo cardíaco lento - Bradicardia

Si el ritmo cardíaco es demasiado lento (por lo general por debajo de 60 latidos por minuto), no está circulando suficiente sangre oxigenada por el cuerpo. Los síntomas de un ritmo cardíaco lento son:

Fatiga (sensación de cansancio)

Aturdimiento

Mareos

Desmayos o desvanecimientos

Ritmo cardíaco rápido - Taquicardia

Cuando el corazón late demasiado rápido (por lo general por encima de los 100 latidos por minuto), las cámaras inferiores, o ventrículos, no tienen tiempo suficiente de llenarse de sangre, por lo que no pueden bombear la sangre de manera eficaz al resto del cuerpo. Cuando esto ocurre, algunas personas tienen síntomas tales como:

Latido intermitente

Latido fuera de ritmo

Palpitaciones

Latidos rápidos o acelerados

Falta de aire

Dolor en el pecho

Aturdimiento

Mareos

Desmayos o desvanecimientos

**¿sabía
USTED?**

El corazón de una mujer suele latir más rápido que el de un hombre. El corazón de un hombre promedio late aproximadamente 70 veces por minuto, mientras que la mujer promedio tiene un ritmo cardíaco de 78 latidos por minuto.

La bradicardia es un ritmo cardíaco lento, por debajo de los **60** latidos por minuto, lo que puede ser normal.

Ritmo caótico, tembloroso o irregular

Los latidos rápidos, irregulares y caóticos de aparición súbita pueden ser un signo de un problema de ritmo cardíaco común llamado fibrilación auricular (FA). En casos excepcionales, los desmayos o desvanecimientos pueden ser causados por la arritmia más peligrosa, la fibrilación ventricular (FV). La FV es la causa número uno de muerte cardíaca súbita. En pocos segundos, la persona pierde la consciencia y, sin tratamiento de emergencia inmediato, morirá en cuestión de minutos.

Casi desmayos - Pre-síncope

A veces las personas tienen síntomas antes de desmayarse. El presíncope puede ser un signo de trastorno del ritmo cardíaco y se debe evaluar atentamente. Entre los síntomas se incluyen:

Aturdimiento, mareos, o vértigo (cabeza que le da vueltas)

Visión borrosa o estrechada (en túnel)

Transpiración

Náuseas (sensación de malestar estomacal) y/o vómitos

Dolor de estómago/molestias abdominales

Palpitaciones

Dolor de cabeza

Confusión y/o dificultad para hablar con claridad o coherencia (hablar sin sentido)

Desmayo - Síncope

El desmayo por un trastorno del ritmo cardíaco es más probable que ocurra súbitamente y sin advertencia, a diferencia de los desmayos por otras causas como la deshidratación o el bajo nivel de azúcar en sangre. Cualquier pérdida de conciencia repentina debe ser evaluada por un médico. En algunos casos, el desmayo es el único signo de advertencia de un ritmo cardíaco peligroso que podría causar la muerte cardíaca súbita.

Señales eléctricas

Cada corazón tiene un sistema eléctrico. El nódulo sinusal, a menudo llamado el marcapasos natural del corazón, marca el ritmo del corazón.

El nódulo auriculoventricular (AV) envía señales desde las cámaras superiores (aurículas) hasta las cámaras inferiores (ventrículos)

Un problema en el nódulo sinusal, en el nódulo AV o en cualquier lugar a lo largo del recorrido eléctrico puede interrumpir los latidos regulares y causar una arritmia. El ritmo cardíaco podría volverse demasiado rápido o demasiado lento y ser caótico o regular. Los síntomas varían según el cambio de ritmo.